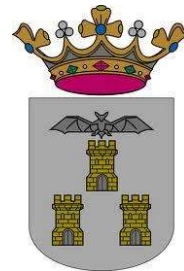




GUIA DE RECURSOS

INTERVENCIÓN EN DROGAS, ADICCIONES Y PROBLEMAS ASOCIADOS

ALBACETE



ACTUALIZACIÓN: ABRIL 2015
PLAN MUNICIPAL DE DROGAS DEL AYUNTAMIENTO DE ALBACETE.
COMISIÓN LOCAL DE DROGODEPENDENCIAS Y OTRAS ADICCIONES.

FOTO DE PORTADA: Cito. Puerta de entrada a la ciudad de Albacete.

INDICE

Acceso e itinerarios de la red asistencial en salud mental y drogodependencias.....pág. 4

Comisión Local de Drogodependencias y otras Adicciones de Albacete.....pág. 5

Tipos de intervención: Prevención, asistencia, reducción del daño, e información y Orientaciónpág. 5

Cuadro – índice por actividadpág. 6

ENTIDADES

Ayuntamiento de Albacete

Plan Municipal sobre Drogas y Conductas

Adictivaspág. 8

Sección de Empleo, Ind., Tec. y Comercio.....pág. 10

Centro de Juventud.....pág. 12

Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

Unidad de Drogas de la Delegación Provincial de la Consejería de Sanidad y Asuntos Socialespág. 14

Delegación Provincial Consejería de Educación.....pág. 17

SESCAM

Unidad de Conductas Adictivaspág. 18

Consulta Jovenpág. 20

Otras Entidades

Fundación Atenea.....pág. 22

Asociación Sagrada Familia “SAFA”.....pág. 24

Asociación de Alcohólicos Rehabilitados y otras adicciones de Albacete y sus familiares “ARALBA”pág. 26

Cáritas Diocesana Albacete.....pág. 28

Cruz Roja Española.....pág. 30

Asociación Espíritu y Vidapág. 32

Coleg. Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha..pág. 34

Fed. de Asociaciones de Vecinos de Albacete.....pág. 36

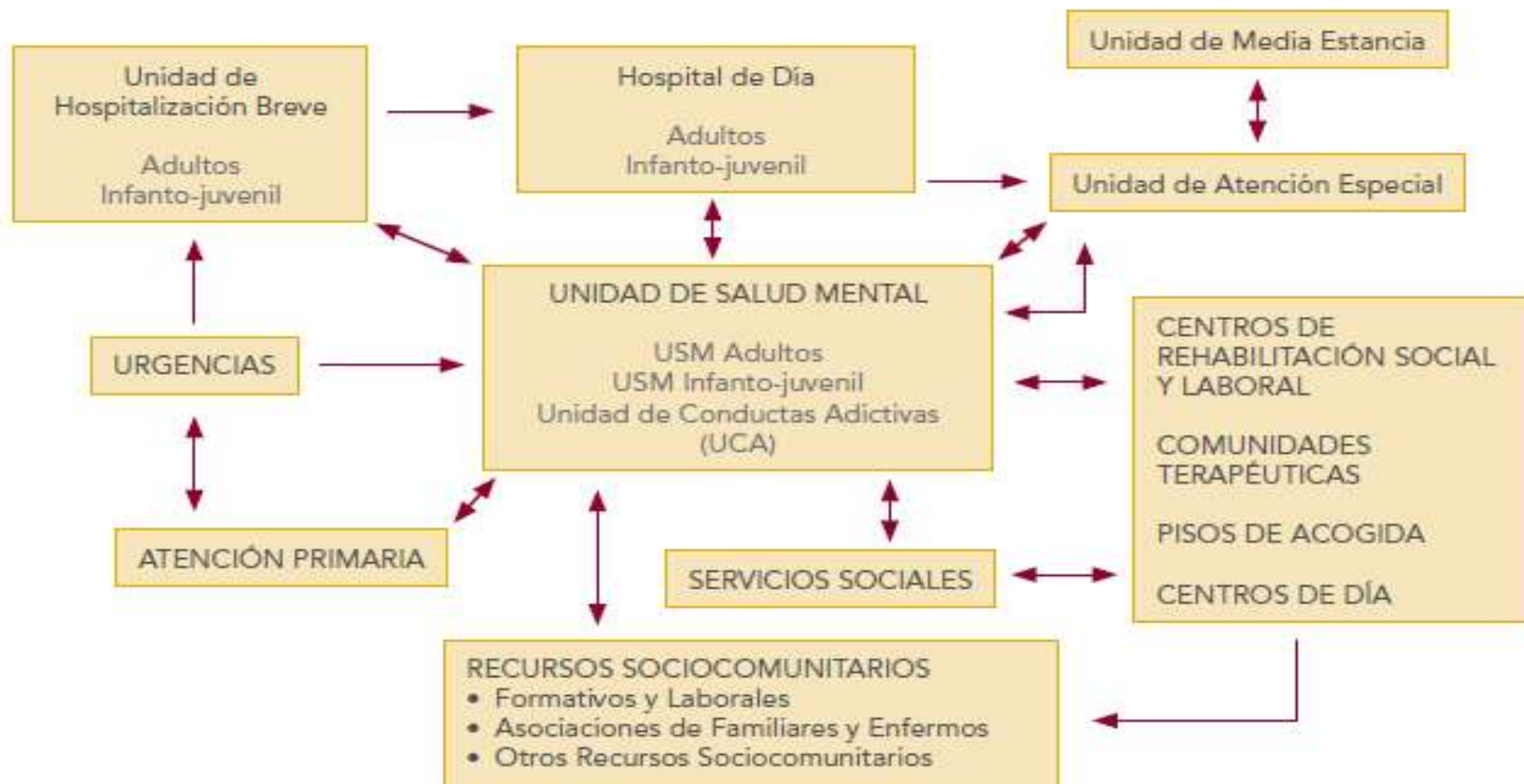
Colegio Oficial de Farmacéuticos de Albacetepág. 37

Proyecto Hombre Castilla-La Mancha.....pág. 38

Asexórate.....pág. 40

Otros recursospág. 42

RED ASISTENCIAL EN SALUD MENTAL Y DROGODEPENDENCIAS



COMISIÓN LOCAL SOBRE DROGODEPENDENCIAS Y OTRAS ADICCIONES

La Comisión Local sobre Drogodependencias y otras Adicciones es un instrumento de participación, información y propuesta sobre temas referidos al consumo de drogas, toxicomanías y otras adicciones, que tengan lugar en el municipio de Albacete.

Sus propuestas, informes y dictámenes serán elevados a los órganos municipales competentes, quienes, en cualquier caso, deberán tenerlos en cuenta como órgano consultivo.

Actualmente forman parte de esta Comisión: Ayuntamiento de Albacete, Delegaciones Provinciales de la Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales y de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha, Unidad de Conductas Adictivas (SESCAM), Consulta Joven (SESCAM), Fundación Atenea, Asociación Sagrada Familia (SAFA), Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Albacete y sus familiares (ARALBA), Cáritas Diocesana de Albacete, Cruz Roja Española, Asociación Espíritu y Vida, Colegio Oficial de la Psicología de CLM, Colegio Oficial de Farmacéuticos de Albacete, Federación de Asociaciones de Vecinos/as de Albacete (FAVA), Proyecto Hombre Castilla-La Mancha y Asociación Asexórate.

TIPOS DE INTERVENCIÓN

Prevención: Todos los programas y/o actividades cuyo objetivo final es evitar y/o retrasar el consumo de drogas, así como los factores que puedan propiciar conductas adictivas y las problemáticas asociadas a las mismas.

Asistencia: Todos los servicios y/o procesos que sirvan a la persona que sufre una problemática debida al consumo de drogas y/o una conducta adictiva para superar esta situación y lograr una readaptación de manera satisfactoria. Engloba desde el tratamiento en todas sus fases, hasta la reinserción social, laboral, orientación y apoyo familiar, etc.

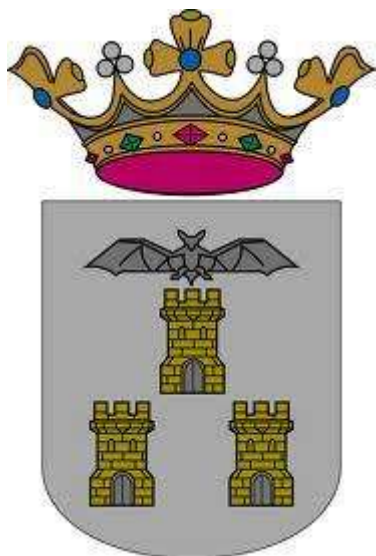
Reducción del daño: Intervenciones destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas inmersas en una problemática originada por el consumo de drogas y la conducta adictiva, con el fin de poder minimizar el impacto negativo de la misma sobre la persona y su entorno social.

Información y Orientación: Servicios destinados a facilitar la información precisa y veraz que permitan acceder a los recursos necesarios y orientar las acciones para poder prevenir o intervenir en materia de drogas y otras adicciones.

ENTIDAD**PREVENCIÓN****ASISTENCIA****REDUCCIÓN DEL DAÑO****INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN**

Plan Municipal de Drogas. Ayuntamiento de Albacete.				
Centro de Juventud. Ayuntamiento de Albacete.				
Sección de Empleo, Industria, Comercio y Tecnología. Ayuntamiento de Albacete.				
Unidad de Drogas. Servicios Periféricos de Sanidad y Asuntos Sociales. JCCM.				
Unidad de Conductas Adictivas (U.C.A.). SESCAM.				
Consulta Joven – Gerencia de Atención Primaria. SESCAM				
Fundación Atenea				
Asociación Sagrada Familia (SAFA)				

ENTIDAD	PREVENCIÓN	ASISTENCIA	REDUCCIÓN DEL DAÑO	INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN
ARALBA (Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Albacete)				
Cáritas Diocesana de Albacete				
Cruz Roja Española				
Asociación Espíritu y Vida				
Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha				
Delegación de Albacete. Consejería de Educación. JCCM				
Federación de Asociaciones de Vecinos de Albacete				
Proyecto Hombre Castilla-La Mancha				
Colegio Oficial de Farmacéuticos de Albacete				
Asociación Asexórate				



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

PLAN MUNICIPAL SOBRE DROGAS Y CONDUCTAS ADICTIVAS

Servicio de Acción Social (4ª planta)
Plaza de la catedral s/n
Teléfono 967 59 61 00 (extensión 11009)
plandedrogas@ayto-albacete.es
www.albacete.es
Horario de atención: 9:00 a 14:00 horas
Forma de acceso: atención directa



El Plan municipal sobre Drogas y Conductas Adictivas del Ayuntamiento de Albacete marca las líneas de actuación municipal en la intervención social en esta materia. Está encuadrado dentro del Servicio de Acción Social del Ayuntamiento de Albacete, y ejerce de punto de coordinación de los diversos servicios y departamentos del mismo, así como de las entidades que intervienen en este campo a nivel local.

PROGRAMAS / ACTIVIDADES

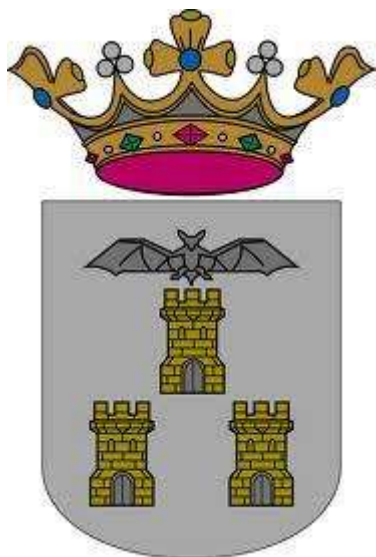
El Plan Municipal sobre Drogas y Conductas Adictivas coordina las intervenciones del Ayuntamiento de Albacete en esta materia, estableciendo unas líneas de coordinación entre las diversas respuestas que se dan a nivel local en materia de drogas y otras adicciones, tanto a nivel municipal como a nivel de las distintas entidades públicas o privadas.

El máximo exponente es la coordinación de la Comisión Local sobre Drogas y Otras Adicciones, que reúne a la gran mayoría de entidades sociales implicadas en la intervención social sobre el consumo de drogas, las adicciones y las diversas problemáticas asociadas a estos factores.

De igual manera, proporciona el respaldo técnico en este campo a los distintos departamentos a nivel municipal, además de promocionar, en los mismos, acciones encaminadas a favorecer la resolución de los diversos problemas que surgen de manera asociada al consumo de drogas y las adicciones.

Desde este servicio se ofrece Orientación e Información, tanto a particulares como a entidades de carácter social o educativo, sobre los distintos recursos y opciones que existen tanto a nivel local como regional centrados en el consumo de drogas, adicciones y las diversas problemáticas asociadas a estos temas, proporcionando el consejo y los contactos necesarios para tener una respuesta real tanto en materia de prevención como de asistencia.

El Técnico Municipal de Drogas es la persona encargada de atender las demandas tanto de información como de orientación que lleguen al Ayuntamiento de Albacete, prestando sus servicios en las dependencias centrales del Servicio de Acción Social.



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

SECCIÓN DE EMPLEO, INDÚSTRIA, TECNOLOGÍA Y COMERCIO

C/ Carmen, 4
02005 Albacete
Teléfono 967 19 30 01
www.albacete.es

Horario de atención: lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 horas
Forma de acceso: atención directa



La Sección de Empleo y Formación es un servicio municipal que pretende, ante todo, fomentar el empleo, estable y de calidad. Para ello, ofrece a los ciudadanos y ciudadanas una serie de recursos completamente gratuitos como son: formación, orientación laboral, intermediación en el mercado laboral, asesoramiento en autoempleo, etc. Trabajamos para la promoción, estímulo y mejora de las posibilidades y condiciones de empleo de los ciudadanos y ciudadanas de Albacete.

PROGRAMAS / ACTIVIDADES

Todos los años se convocan y solicitan programas relacionados con la formación ocupacional y el empleo por cuenta propia y ajena.

Programas de Orientación Profesional.

Intermediación Laboral a través de la Agencia Municipal de Colocación.



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE
CONCEJALIA DE JUVENTUD

CENTRO JOVEN MUNICIPAL

C/ Collado piña, 14
02002 Albacete
Teléfono 967 51 10 20
Fax 967 22 65 08

juventud@amialbacete.com
www.albacetejoven.es

Horario de atención:
Mañanas: 10:00 a 14:00 horas
Tardes: 16:30 a 21:00 horas.
Forma de acceso: atención directa



El Centro Joven es uno de los espacios juveniles que forman la Red de Centros Jóvenes del Ayto. de Albacete. Estos espacios prestan estructura física al desarrollo de programas y servicios dirigidos a las personas jóvenes. En el marco del Plan Municipal de Drogas, el Centro Joven tiene asignadas acciones relacionadas con la prevención del consumo de drogas y otras adicciones sin sustancia. Concretamente, el Centro Joven debe desarrollar actividades alternativas y atractivas de ocio y tiempo libre, la creación de espacios de encuentro, el fomento y promoción de la participación y el asociacionismo juvenil.

PROGRAMAS / ACTIVIDADES

OPJA Oficina de Participación Juvenil: Promoción y asesoramiento en materia de participación.

Voluntariado Joven: Promoción del Voluntariado joven. Desarrollo de proyectos de voluntariado municipal. Servicio de Voluntariado Europeo.

Tienes una Idea: Apoyo a iniciativas de grupos de jóvenes, prestando orientación, materiales (**Banco de recursos**) y espacios (**red centros jóvenes**), para su desarrollo).

Encuentro Joven: Encuentro anual de jóvenes para compartir, debatir y proponer soluciones a diferentes aspectos de la vida de las personas jóvenes.

Escuela de Animación Juvenil: Proyecto formativo para la educación en el tiempo libre. Concejalías de Juventud y Empleo.

Centro Joven de Atención e Información Sexual: Servicio especializado en materia de salud sexual.

Campañas y Talleres de Prevención del Consumo de Alcohol, en centros de educación secundaria.

Cine y Valores: Proyecto educativo en el que, a través del visionado de películas y trabajo previo de contenidos preventivos, se trabajan diferentes habilidades.

Internet seguro: Proyecto educativo en centros de enseñanza secundaria, para fomentar un uso seguro de las redes sociales.

Centros de Internet: Conexión gratuita. Internet para jóvenes de 15 a 29 años. Formación en el uso de nuevas tecnologías, juegos y actividades en red.

Conexión WI FI gratuita: En Centro Joven Municipal.

Aula de Estudio: En Centro Joven Municipal, espacio para el desarrollo de tareas de estudio grupal e individual.

Zona de Juegos: Espacio equipado con juegos de acceso libre en Centro Joven Municipal.

Préstamo de espacios, para el desarrollo de actividades dirigidas u organizadas por jóvenes (Red Centro Joven).

Proyecto Aerosol: Gestión y conservación de muros para jóvenes escritores/as.

Pillaos por la Diversión: Programación de talleres breves de ocio para jóvenes de 12 a 30 años.

Verano Joven: Programación de talleres, salidas y viajes durante los meses de julio y agosto.

Espacio Sala Pepe Isbert: Espacio de experimentación para autores/as, grupos y artistas jóvenes de Albacete, en colaboración con el Teatro Circo.

Memorial Alberto Cano. Concurso Literario para Jóvenes. Concurso de Cómic e Ilustración: Incentivos a la creación artística juvenil a través de concursos.

Emisora Municipal NOVA ONDA 101.9 FM: Grupos de jóvenes participantes realizan programas de 1 h. semanal. (www.novaonda.net).

NOVATV: Grupos de jóvenes participantes realizan programas mensuales de televisión. (www.novatv.es).

Zona Joven: Proyecto socio-educativo dirigido a población adolescente, descentralizada por barrios de la ciudad. Ofrece aula de estudio, taller de castellano, taller de inglés, cursos de formación, actividades de ocio, orientación y asesoramiento.

Moving On Up: Apoyo al desarrollo de proyectos de movilidad juvenil europea. Encuentros juveniles.

Hello Europa: Actividades de Intercambio conversacional entre jóvenes hablantes en diferentes lenguas

Centro de Información Juvenil: Orientación e información sobre diferentes aspectos relacionados con la vida del/la joven.



Junta de Comunidades de
Castilla-La Mancha

DATOS IDENTIFICACIÓN

Servicios Periféricos de Sanidad y Asuntos Sociales.

Unidad de Drogas

Avda. Guardia Civil, 5

967557909

Atención directa

Horario de atención al público de 9 a 14 h.

www.jccm.es

plandrogasab@jccm.es



**¿Controlan
las drogas
TU VIDA?**

**Tu vida. Tu comunidad.
No hay espacio para las drogas.**

DESCRIPCIÓN ENTIDAD

Los objetivos generales de la Unidad vienen determinados por el Plan de Alcoholismo y Drogodependencias de Castilla-La Mancha 2006-2010 y el Plan Nacional de Drogas 2.013-2.016.

DESCRIPCIÓN DE PROGRAMAS/ACTIVIDADES

- 1. Planes Municipales de Drogas¹ (Albacete, Almansa, Villarrobledo, La Roda, Caudete).**
- 2. Convocatoria de subvención para financiación de centros y desarrollo de programas de atención a personas drogodependientes.**
- 3. Convocatoria de subvención para Ayuntamientos para el desarrollo de programas de prevención selectiva e indicada del consumo de drogas y programas de educación de calle para personas drogodependientes.**
- 4. Recogida de datos de las UCAS y de urgencias relacionadas con el consumo de drogas.**
- 5. Temas relacionados con Programas de Prevención y Control del Sida.**
- 6. Subvenciones para Asociaciones de Autoayuda y socio-sanitaria.**
- 7. Programa de prevención “Construye tu mundo”².**
- 8. Programa de prevención universal y selectiva familiar “En Familia”²**
- 9. Programa de intercambio de jeringuillas y distribución de material de venopunción en Oficinas de Farmacia de Albacete y provincia.³**
- 10. Consultas a particulares y Entidades referentes a la Ley de Tabaco 42/2.010.**
- 11. Información y asesoramiento a Instituciones Públicas y particulares de recursos de drogas y adicciones.**
- 12. Cursos de formación dirigidos a profesionales de la salud.**
- 13. Coordinación con otros recursos a nivel de prevención, asistencia, recursos, en la provincia de Albacete**

(¹) En Convenio de colaboración con los Ayuntamientos.

(²) En Convenio de colaboración con la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD).

(³) En Convenio de colaboración con el Colegio de Farmacéuticos.

PROGRAMAS / ACTIVIDADES UNIDAD DEL TABACO:

Tratamiento:

Talleres de terapia grupal para el abandono de consumo de tabaco.

Intervención intensiva (cinco sesiones presenciales de 90 minutos cada una y seguimientos telefónicos hasta los 12 meses de abstinencia), con prescripción de tratamiento farmacológico, técnicas de modificación de conducta y material de autoayuda.

Asesoramiento práctico en resolución de problemas y entrenamiento de habilidades, vía telefónica o presencial, durante todo el proceso de deshabituación.

Los criterios de inclusión son: Todo paciente fumador/a dispuesto/a a realizar un intento serio de cesación, derivado por su médic@/enfermer@ de Atención Primaria/Especializada o que directamente solicita ayuda para dejar de fumar en la Unidad.

Los criterios de exclusión para este formato de terapia grupal son:

- **Patología psiquiátrica severa activa y/o no controlada por medicación (por ejemplo: esquizofrenia, depresión mayor, trastorno bipolar...).**
- **Politoxicomanías (alcoholismo y otras drogas).**
- **Incapacidad de tolerar el escenario de grupo o incompatibilidad con alguno de sus aspectos (por**

ejemplo: desconocimiento del idioma español).

- **Disconformidad con las normas grupales de conducta aceptable o con el compromiso de asistir regularmente a las sesiones.**
- **Ausencia de motivación para participar en el tratamiento.**
- **Tendencia a asumir un patrón de conducta desviado o de agitación extrema.**

Prevención y sensibilización:

Sesiones informativas y charlas de prevención en Centros Educativos públicos y concertados de Albacete, dirigida a alumnos/as de 6º curso de Primaria, previa petición del Centro.

Jornadas de sensibilización en colaboración con otros recursos asistenciales, sociedades científicas y medios de comunicación, durante la Semana Internacional sin humo.

Otras actividades:

Evaluación de resultados de abstinencia y satisfacción en los grupos de intervención.

Cursos de formación dirigidos a profesionales de la salud.

Coordinación con otros recursos asistenciales, elaboración de documentos de consenso “*Recomendaciones del uso racional de los recursos que abordan el consumo de tabaco en la provincia de Albacete*”.



Junta de Comunidades de
Castilla-La Mancha

Consejería de Educación

DELEGACIÓN DE ALBACETE

**Avenida de la Estación, 2.
02001 Albacete**

Teléfono 967 59 63 00

Fax 967 21 63 20

www.educa.jccm.es



Castilla-La Mancha

La Delegación Provincial de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte en Albacete es el punto de encuentro y coordinación para cualquier intervención que se realice dentro del ámbito escolar, favoreciendo e impulsando las actividades en materia de prevención tanto para los/las alumnos/as, como para el profesorado, padres y madres, y la comunidad educativa en su conjunto.

Unidad de Conductas Adictivas

**C/ Miguel de Legazpi, 2.
02005 Albacete.**

**Teléfonos 967 21 52 76 / 967 52 42 55
Fax 967 24 13 93**

www.sescam.jccm.es

Horario de atención: lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 horas.

Forma de acceso: Atención directa con cita previa y derivación previa.



La Unidad de Conductas Adictivas de Albacete es el recurso central de la red pública sanitaria en materia de intervención en drogodependencias y otras adicciones. Está integrada dentro del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, y enmarcado dentro del área de Salud Mental. Formada por un equipo multidisciplinar especializado en drogodependencias y otras adicciones, además de su labor en la asistencia, también trabaja en los campos de la prevención y la investigación en cuanto al consumo de drogas y otros trastornos adictivos.

PROGRAMAS / ACTIVIDADES

La Unidad de Conductas Adictivas se ocupa de la evaluación, el diagnóstico y la planificación integral del tratamiento. Esto incluye desintoxicación y deshabitación ambulatoria, o residencial por medio de derivación a centros de la red pública.

Abarca los protocolos de intervención sobre tabaco, alcohol, cocaína, opiáceos, cánnabis, benzodiacepinas, anfetaminas y metanfetaminas, u otras sustancias. Está incluido la dirección y monitorización de los programas de desintoxicación y sustitución con metadona.

También abordan los protocolos de intervención sobre adicciones sin sustancia (juego, vigorexia, Internet, compras, relaciones personales, sexo, trabajo...)

La asistencia también comprende la orientación laboral y ocupación del tiempo libre, la terapia familiar y la Escuela de Padres y Madres.

Dentro de la intervención grupal se incluye:

- **Intervención breve en bebedores de riesgo sin dependencia.**
- **Grupo de jóvenes experimentadores. ¿Quieren saber? Información de sustancias para jóvenes y habilidades de afrontamiento.**
- **Grupo de mujeres con problemas de alcohol.**
- **Grupo de Educación para la Salud.**
- **Grupo de Habilidades Sociales.**

En materia de prevención lleva a cabo:

- **Programa de prevención con adolescentes.**
- **Programa de prevención familiar con familiares de adolescentes.**
- **Prevención en poblaciones de riesgo.**
- **Prevención de enfermedades infectocontagiosas asociadas al consumo de drogas: enfermedades de transmisión sexual, según vía de consumo, VHB, VHC, VIH.**

Dentro de las tareas de investigación, además de la producción propia, colabora con la Unidad de Neuropsicofarmacología de Albacete, el Observatorio Regional sobre Drogodependencias, el Ayuntamiento de Albacete y otras administraciones públicas.

En cuanto a Formación, el servicio esta incluido en el MIR de Psiquiatría y Medicina de Familia y Preventiva.



GERENCIA
ATENCIÓN PRIMARIA
ALBACETE

CONSULTA JOVEN

**C/ Marqués de Villores, 6, entreplanta.
02001 Albacete
Teléfono 967 50 36 00**

enfermeria.gap@sescam.jccm.es
<http://www.sescam.jccm.es>

Horario de atención: depende del centro en el que esté ubicado el servicio.

Forma de acceso: Acceso directo, con petición previa.



Promover hábitos y estilos de vida saludables en los jóvenes, aumentando sus factores de protección y disminuyendo sus factores de riesgo, es objetivo prioritario del Gobierno de Castilla La Mancha. Con este fin, el Servicio de Salud Regional presta diferentes servicios destinados a mejorar la salud de la población, incluyendo actuaciones que prevengan y atiendan los problemas de salud más frecuentes en la edad juvenil.

PROGRAMAS / ACTIVIDADES

Las características de la edad adolescente aconsejan poner especial interés en la prevención de hábitos no saludables y en ofertar los servicios de la manera más accesible a su medio habitual. Con este motivo, el Gobierno Regional realiza la oferta de atención en sus centros y ahora pone, a disposición de los/as jóvenes, consulta en los Institutos de Educación Secundaria.

Un/a profesional sanitario/a del Centro de Salud de nuestra zona realizará periódicamente consulta a demanda del/la joven con el objetivo de ofrecer de modo accesible información sobre los problemas de salud más frecuentes en esta edad, resolver los que sea posible y derivar al servicio que proceda cuando sea necesario.

ZONAS Y CENTROS DE SECUNDARIA

ZONA 1 PIEDAD MARIN-BARNUEVO Y FABO
carta.de.mia@gmail.com
I.E.S. JULIO REY PASTOR

ZONA 2 SIN DETERMINAR
I.E.S. ANDRES DE VALDELVIRA

ZONA 3 JOAQUINA GONZALEZ ORTIZ
jogoor@sescam.jccm.es
I.E.S. Nº 5 BACHILLER SABUCO

ZONA 4 CARMEN SERRANO NAVARRO
cserranonavarro@hotmail.com
FEDERICO GARCIA LORCA

ZONA 4 Mª DEL MAR RISUEÑO SEGOVIA
mar_iniesta@hotmail.com
LEONARDO DA VINCI

ZONA 5-A YOLANDA GONZÁLEZ RODRÍGUEZ
ygonzalezr@sescam.jccm.es
ALTO DE LOS MOLINOS

ZONA 5-B ANA BELÉN SORIA MUÑOZ
absoriam@sescam.jccm.es
DIEGO DE SILOÉ

ZONA 6 Mª CARMEN LORENZO TORRES
mclorenzot@sescam.jccm.es
LOS OLMOS // AMPARO SANZ

ZONA 7 ENRIQUETA GARCÍA CEBRIÁN
PARQUE LINEAL

ZONA 8 MERCEDES MARTÍNEZ TEVAR
IES RAMON Y CAJAL

ZONA 8 FERNANDO RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ
IES ALBASIT // IES RAMON Y CAJAL

Universidad laboral
ANTONIA SALMERON COPETE
toniasalmeron@hotmail.com



Fundación Atenea

**Centro Sociocultural Buen Suceso
C/San Pedro S/N
02006 Albacete.**

Teléfono 635 468 843

coordinacionab@ateneagrupo.org
fundacionatenea.org

Horario de atención: De lunes a viernes de 8:00 a 14:30 h. en el Centro Sociocultural Buen Suceso de la calle San Pedro o por teléfono. Por las tardes, de 16:00 a 20:00 h., llamar por teléfono.

Modo de acceso: Acudiendo al local de calle San Pedro o por teléfono y concertar una cita.



La Fundación Atenea desarrolla en la ciudad de Albacete dos proyectos: “Menos Riesgos, Más Salud” (programa de reducción de daños), y “Antena de Riesgos” (programa de prevención selectiva y específica con jóvenes).

PROGRAMAS / ACTIVIDADES

Menos Riesgos, Más Salud

“Menos Riesgos, Más Salud” es un programa de Educación de Calle y Reducción de Daños.

Trabajando en colaboración con el resto de la red sociosanitaria de la ciudad, realizamos diversas funciones, como reducción de daños con consumidores de sustancias, asesorías tanto sanitarias como sociales, derivación y acompañamiento a otros recursos de la red, reparto de material preventivo (Programa de Intercambio de Jeringuillas, reparto de preservativos, aluminio...), apoyo a usuarios y usuarias de programas de mantenimiento con metadona, apoyo a personas en tratamiento de desintoxicación y /o deshabituación, apoyo a personas con VIH, prevención de VIH, etc.

Antena de riesgos

Programa que trabaja con jóvenes en especial situación de riesgo de consumo de drogas, debido a su situación económica, social, familiar y/o de hábitos de vida. La intervención se centra con jóvenes de los barrios de la Milagrosa y La Estrella, jóvenes absentistas y/o sin empleo, jóvenes que realizan actividades delictivas y jóvenes adscritos a varios tipos de centro: Centro de reforma “Albaidel”, centro de protección de menores “Arco Iris”, programa de formación laboral como ALCA, etc.

Puedes contactar con el equipo de Fundación Atenea si tienes problemas con las drogas y necesitas ayuda o información sanitaria, social, legal, laboral... Trabajamos con personas que están en consumo activo y/o en proceso de rehabilitación. No es requisito para trabajar con las personas la abstinencia en el consumo de drogas.



**Carretera de Barrax, km. 22, punto km. 496.
Apartado de Correos 1017.
02080 Albacete.**

**Teléfono 967 60 00 04
Fax 967 61 46 85**

**www.asociacionsafa.org
safa@asociacionsafa.org**

**Horarios de atención: Teléfono de atención 24 horas.
Forma de acceso: Atención directa y derivación previa.**



Entidad creada en 1992 para dar respuesta a la problemática de las drogas, que comenzó su andadura en la finca "La Serrana", con capacidad para 15 personas y desde el año 2007 ubicada en el antiguo hospital psiquiátrico de "Las Tiesas", a 22 km. de la ciudad y con capacidad para más de 100 personas, e ilimitadas en tratamientos ambulatorios.

PROGRAMAS / ACTIVIDADES

Dentro del área de prevención contamos con diversos programas que buscan promover una conciencia social sobre la importancia de las conductas adictivas y aumentar las capacidades y habilidades personales y sociales de resistencia a las conductas adictivas:

- 1. Programa de investigación sobre alcoholismo y conductas adictivas.**
- 2. Programa ómnibus.**
- 3. Programa y tú, ¿de qué vas?**
- 4. Programa Escuela de Familias.**
- 5. Programa de Mediación Familiar.**
- 6. Programa de Orientación, Información y Formación.**

En cuanto a la asistencia que ofrece la Asociación SAFA, ésta se encuentra totalmente dirigida a tratamientos de atención integral, personalizados y en red con todos los demás recursos de conductas adictivas y salud. Para ello, contamos con las siguientes unidades de tratamiento:

- 1. Unidad de desintoxicación.**
- 2. Centro de Día de atención diurna.**
- 3. Unidad de tratamiento ambulatorio.**
- 4. Unidad de tratamiento breve.**
- 5. Unidad de media estancia.**
- 6. Unidad de inserción.**
- 7. Unidad de Patología Dual.**
- 8. Unidad de ludopatía.**

Desde el año 2007, SAFA cuenta con la certificación de calidad ISO 9001 en las instalaciones y programas de tratamiento.



**C/ Almería, 68.
02006 Albacete.**

**Teléfonos 967 21 18 00
619 728 497**

aralba.ab@gmail.com

**Horario de Atención: lunes a viernes de 17:00 a 21:30 h.
Forma de Acceso: Acceso directo/derivación previa**



ARALBA, es una asociación sin ánimo de lucro, que cubre el apoyo entre iguales y la orientación psicológica en la enfermedad alcohólica y otras adicciones, apostando también por la intervención con familiares.

PROGRAMAS / ACTIVIDADES

Prevención y sensibilización:

Talleres y sesiones sobre:

- **Información de la enfermedad alcohólica.**
- **Prevención de recaídas.**
- **Los grupos y su funcionamiento.**
- **La acogida.**
- **Aumento de la autoestima y motivación.**
- **Charlas de profesionales sobre efectos del alcohol y otras sustancias**

Asistencia:

Terapia de Grupos para:

- **Refuerzo del tratamiento ambulatorio.**
- **Mantenimiento de la abstinencia.**
- **Apoyo grupal.**
- **Atención y orientación familiar.**

Reinserción (social, laboral, familiar, legal):

Desde ARALBA se facilita la información sobre los diferentes recursos existentes en función de la necesidad.



**Plaza de los Molinos 3
02006 Albacete.**

Teléfono 967 22 26 00

www.caritalbacete.org
caritasdiocesana@caritalbacete.org

**Horario de atención:
Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.**

Forma de acceso: Atención directa o derivación previa.



Caritas es la entidad de la Iglesia Católica para realizar la acogida, el desarrollo y la integración de las personas que viven en la pobreza y la exclusión social, mediante la denuncia de las causas que la generan y el trabajo por la justicia y la promoción de una sociedad más solidaria, tanto en España como en los países más empobrecidos.

PROGRAMAS / ACTIVIDADES

Programa de Atención Primaria

Atención a las personas y familias que demandan algún tipo de prestación económica para solucionar situaciones de emergencia familiar.

Perfil de personas que se acercan a este servicio:

- **Personas solas**
- **Personas o familias pertenecientes a barrios desfavorecidos de Albacete**
- **Familias monoparentales**
- **Familias numerosas**
- **Víctimas de violencia de género**
- **Ex-reclusos/as**
- **Personas rehabilitadas o en rehabilitación de conductas adictivas**
- **Personas con problemas de salud mental**
- **Personas o familias con algún problema puntual que desestabiliza su economía**
- **Personas derivadas de recursos sociales de la ciudad, como servicios sociales, UCA, otras entidades, etc.**

Se ofrecen ayudas económicas directas, pequeños préstamos, adelantos de las ayudas de la Administración Pública, información sobre otros recursos de la ciudad o derivación a los grupos de Cáritas Parroquiales.

Programa de Mediación Jurídica

Las acciones que se realizan en el equipo de mediación jurídica son:

- **Alternativas a prisión: sustitución de la pena de cárcel por otras medidas.**
- **Asistencia jurídica penitenciaria.**
- **Asistencia jurídica a personas en proceso de exclusión social. Se atienden a personas de la zona de la Estrella y La Milagrosa, así como del resto de la ciudad.**

Programa de prisión “Abrir Ventanas”

En este programa se realizan las siguientes actividades principales:

- **Taller ocupacional y formativo para Mujeres en el “Módulo de Mujeres”.**
- **Talleres pre-laborales mixtos de Encuadernación.**

Junto con estos talleres se llevan a cabo otras actividades, como el “Concurso Literario de la Prisión”, las “Jornadas Prisión y Sociedad” y, por supuesto, la coordinación y colaboración con otras entidades que intervienen en prisión, la pastoral penitenciaria, los servicios sociales y el equipo de tratamiento de la prisión, el Centro de la Mujer del Ayuntamiento de Albacete y los diferentes programas de Cáritas Diocesana de Albacete.

 **Cruz Roja Española**

 *Cruz Roja Juventud*

**C/ San Antonio, 19
02001 Albacete**

**Teléfonos 967 21 90 50 / 967 22 22 22
Fax 967 24 29 77**

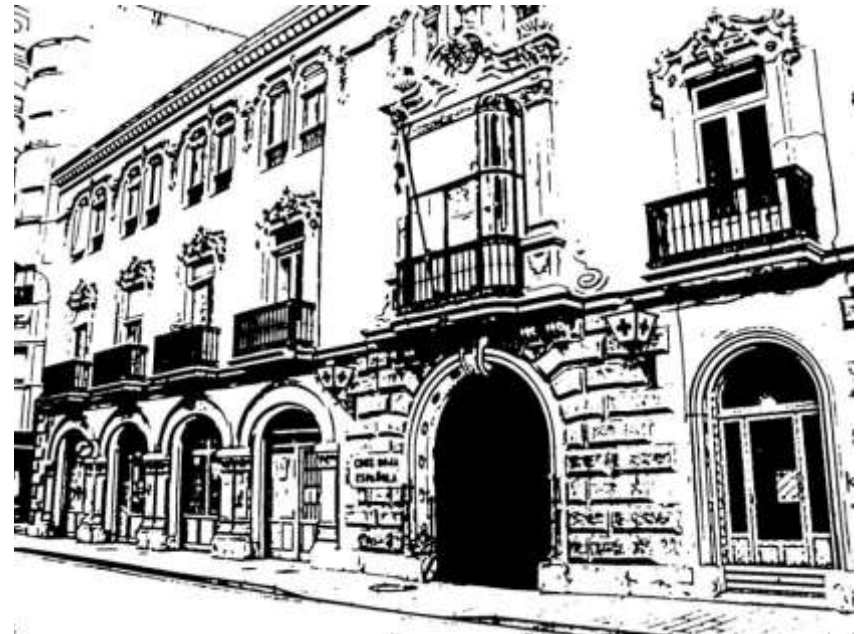
www.cruzroja.es
albacete@cruzroja.es

Horarios de atención: 9 a 14 h. y 16 a 19 h. (junio a septiembre: 8 a 14:30 h.).

Forma de acceso:

Proyecto Educación para la Salud: a través de solicitud previa de los centros de enseñanza y asociaciones interesadas.

Proyecto de Inserción Sociolaboral: a través de derivación de las entidades sociales, administración y asociaciones que atienden al colectivo.



Cruz Roja Española es una entidad sin ánimo de lucro, una organización humanitaria que tiene como misión la defensa de los Derechos Humanos, la lucha contra cualquier tipo de discriminación, la defensa de las minorías y la cooperación con los países en vías de desarrollo. Los principios fundamentales que nos guían son: Humanidad, Imparcialidad, Neutralidad, Independencia, Carácter Voluntario, Unidad y Universalidad.

PROGRAMAS / ACTIVIDADES

Prevención y Sensibilización

Cruz Roja Juventud es la sección juvenil de Cruz Roja Española, que promueve la vida asociativa del voluntariado joven de la institución y fomenta la participación de niños, niñas y jóvenes en las actividades de la misma.

El programa de Educación para la Salud, intenta fomentar hábitos y actitudes saludables que permitan el desarrollo integral de la persona.

El programa se desarrolla en Centros de Educación Secundaria de toda la provincia de Albacete, en una franja de edad entre 14 y 21 años, dejando un espacio para el trabajo con otras asociaciones que lo requieran. Trabajando cuatro módulos bien definidos: Sexualidad, VIH/SIDA, Drogas y Trastornos de la Alimentación.

Inserción sociolaboral

Cruz Roja, en su compromiso con la igualdad de oportunidades, dedica parte de sus esfuerzos a que las personas más desfavorecidas puedan conseguir y mantener un empleo normalizado, y así alcanzar su plena integración social.

Por ello, Cruz Roja, en su afán por la integración de colectivos vulnerables y/o en riesgo de exclusión (inmigrantes regularizados, mujeres de muy baja empleabilidad y colectivo drogodependiente), ha puesto en marcha el Plan de Empleo en el que se integra el Programa Operativo Plurirregional denominado “Lucha contra la Discriminación 2007-2013”, que está financiado por el Fondo Social Europeo, Junta de Comunidades de C-LM, Caja Castilla-La Mancha e IRPF.

El proyecto “Itinerarios con Colectivos Específicos (ICCE)”, es un proyecto dentro del Plan de Empleo de Cruz Roja, diseñado para la integración sociolaboral del colectivo drogodependiente. Este proyecto tiene por finalidad cubrir las necesidades sociolaborales de dicho colectivo mediante itinerarios individualizados de inserción, consensuados con el/la participante, a través de medidas integrales, como asesoramiento y orientación, formación transversal y de capacitación profesional e intermediación, que respondan a las expectativas y necesidades de cada persona, relacionadas con la búsqueda activa de empleo, así como realizar un trabajo de sensibilización con la población.



**C/ Doctor Fleming, 7. Bajo izquierda.
02004 Albacete.**

Teléfono 653 30 68 28

asociacionspirituyvida@gmail.com

**Horarios de atención: de lunes a viernes de 10:00 a
13:00 h. y de 17:00 a 20:00 h. (excepto festivos).**

Forma de acceso: Atención directa.



**Somos una asociación sin ánimo de lucro, aconfesional y
apolítica, que se fundó con el objetivo de brindar apoyo y ayuda
a las familias de personas afectadas por las toxicomanías.**

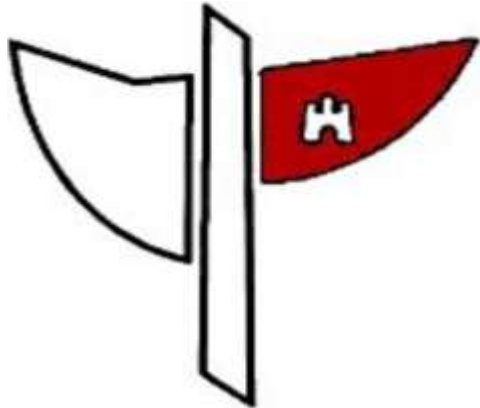
PROGRAMAS / ACTIVIDADES

Formación y sensibilización, por medio de la celebración de nuestras jornadas, abiertas a toda la sociedad, y en la que se tratan todas las dimensiones del problema de las toxicomanías. En estas jornadas hemos contado tradicionalmente con la presencia de expertos/as de reconocido prestigio en el campo de las toxicomanías, tratándose hasta la fecha temas como la prevención, la reinserción, el papel de las instituciones, etc.

Asesoramiento a familiares de personas afectadas por las toxicomanías, principalmente a través de otros familiares de afectados/as, funcionando como grupo de ayuda mutua para familiares, proporcionando apoyo emocional y ofreciendo información sobre los recursos existentes y el proceso por el que pasan las familias ante esta situación.

El grupo se reúne de forma regular, con la coordinación de profesionales, para compartir experiencias, emociones, dudas y consejos para enfrentar los diversos problemas a los que se enfrenta la familia.

El grupo también busca la formación a través de profesionales de distintos recursos sobre adicciones, tratamientos, etc.



COLEGIO OFICIAL DE LA PSICOLOGÍA DE CASTILLA LA MANCHA

**C/ Cruz 12, bajo.
02001 Albacete**

Teléfono 967 21 98 02

**www.copclm.com
copclm@copclm.com**

**Horario de atención: 9:30-13:30 h. y 16:00-20:00 horas
Forma de acceso: Por derivación previa.**

**Teléfono de atención
psicológica
ante el consumo de alcohol**

**692 34 00 01
967 04 92 44**

**A partir del 26 de Noviembre de 2012
Horario: Lunes, Miércoles y Viernes
16.00-20.00 h.**

El Colegio Oficial de la Psicología de Castilla la Mancha es una organización profesional que se ocupa de ostentar, en su ámbito, la representación y defensa de la profesión de la Psicología en Castilla La Mancha.

PROGRAMAS / ACTIVIDADES

Teléfono de atención psicológica ante el consumo de alcohol

Proyecto piloto financiado por el Ayuntamiento y la Diputación de Albacete y dirigido a abordar la necesidad de informar y prevenir el consumo de alcohol.

Dirigido a atender a padres, madres y jóvenes de Albacete y de la provincia, con el fin de ofrecerles una herramienta adecuada y positiva que les permita reconducir sus conductas centradas en el consumo de alcohol a otro tipo de conductas más saludables.

Este servicio es atendido por psicólogos/as especialistas en adicciones y atienden todas las consultas relacionadas con el consumo de alcohol los lunes, miércoles y viernes, de 16 a 20 horas.

Talleres de prevención de consumo de alcohol, dirigido a jóvenes

Dirigido a jóvenes que quieren introducir cambios en su patrón de consumo de alcohol.

Talleres de prevención de consumo de alcohol dirigidos a padres y madres

Dirigidos a padres y madres que precisan adquirir estrategias para reconducir el patrón de consumo de alcohol de sus hijos/as.

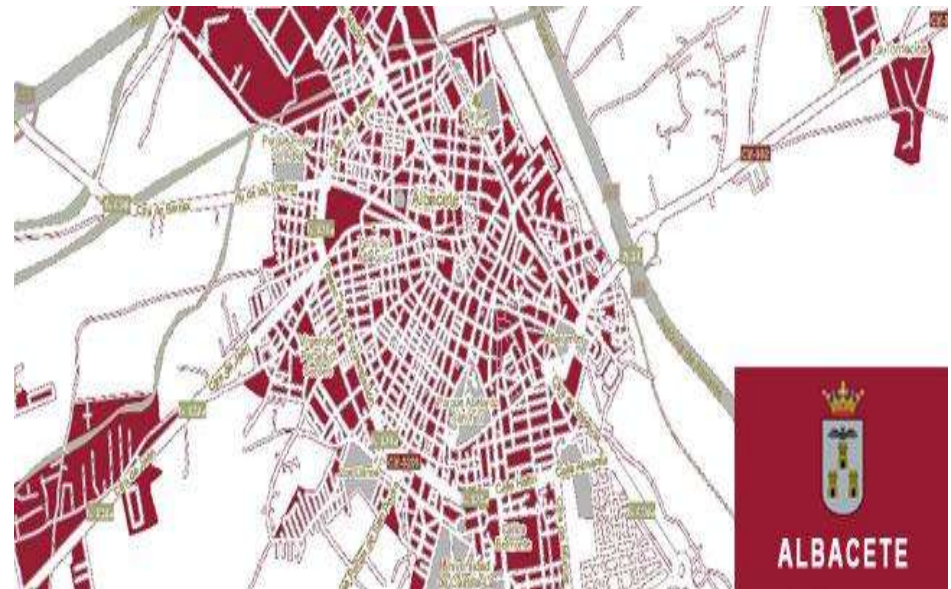
Intervención psicológica privada en el ámbito de drogodependencias

Ante cualquier solicitud de ayuda de un/a psicólogo/a especialista en este ámbito de intervención a nivel privado, puedes contactar con el Colegio Oficial de la Psicología de Castilla la Mancha y te informarán de los mismos.



**FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES
DE VECINOS, CONSUMIDORES Y USUARIOS
DE ALBACETE**

Declarada de utilidad pública municipal



**C/ Mayor, 73
02002 Albacete**

**Teléfono 967 24 26 20
Fax 967 52 24 43**

albacete@caveclm.org

La Federación de Asociaciones de Vecinos, Consumidores y Usuarios de Albacete, creada en 1988, está formada en la actualidad por 32 Asociaciones de Vecinos, pertenecientes a otros tantos barrios de la Ciudad, así como de las Pedanías.

Entre los fines de la F.A.V.A. se cuenta la mejora de la calidad de vida de todos/a los/as vecinos/as del Municipio de Albacete en materia de Sanidad, Vivienda, Educación y Cultura, Ecología, etc.



COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE ALBACETE

**Plaza Constitución 2
02002 Albacete**

**Teléfono 967219711
Fax 967241828**

info@cofalba.com



El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Albacete es una corporación de Derecho Público y tiene como finalidad la representación y defensa de los profesionales farmacéuticos colegiados en la provincia de Albacete, en congruencia con los intereses y necesidades generales de la sociedad

PROYECTO HOMBRE

Castilla la Mancha

**Calle Mariana Pineda, 37
02005 Albacete**

**Teléfonos 967 214 934
619 829 575**

phclm_albacete@phcastillalamanca.es
www.phcastillalamanca.es

Horario de atención: de lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h. (mañanas) y de 15:30 a 22:00 h. (tardes) en el centro de la calle Mariana Pineda nº37 o llamando por teléfono.

Modo de acceso: acudiendo al centro y/o llamando al centro y concertar una cita. También por derivación previa.



Proyecto Hombre Castilla la Mancha desarrolla programas de tratamiento para personas con problemas de adicción y sus familiares, así como programas de prevención de conductas adictivas.

En Albacete, la entidad desarrolla tres programas:

- a) Programa de Patología Dual**
- b) Programa de Adolescentes**
- c) Programa de Tratamiento Ambulatorio para Conductas Adictivas (adicción a la cocaína, alcohol, cannabis, juego, etc.).**

PROGRAMAS / ACTIVIDADES

Programa de Patología Dual

Destinado a personas mayores de edad que sufren una doble patología: adicción a drogas y otro trastorno psiquiátrico.

Este Programa tiene un diseño abierto y flexible, se desarrolla en régimen ambulatorio en horario de mañana, con el objetivo de generar un proceso de cambio en los usuarios, con el fin de llevar una vida más autónoma y adecuada al contexto donde deseen vivir. Se lleva a cabo trabajando sobre tres áreas específicas: área Personal, área de Salud y área Socio – Laboral.

Se combina el trabajo grupal e individual, y siempre en coordinación con la Red de Salud Mental.

Programa de Adolescentes

El programa de adolescentes es un programa de prevención indicada, dirigido a chicos y chicas de 13 a 21 años, que presenten uso o abuso de sustancias, y/o sus familiares. Se trata de un programa educativo y terapéutico, de carácter ambulatorio, que se realiza en horario de tardes, siendo compatible con otras actividades formativas y/o laborales.

A través de este programa, pretendemos reforzar los factores de protección del adolescente y del sistema familiar, y debilitar los factores de riesgo, para evitar o disminuir en el adolescente la aparición de conductas disruptivas y sus problemas asociados.

Se realiza a través de terapia individual, terapia familiar, grupos de familia y escuela de padres.

Programa de Tratamiento Ambulatorio para la Adicción a la Cocaína y otras Conductas Adictivas

Dirigido a hombres y mujeres mayores de edad, que presenten algún tipo de conducta adictiva (adicción a la cocaína, cannabis, alcohol, juego, etc.), y/o familiares de personas con problemas de adicción que necesiten información y/o apoyo psicológico. Se realiza en régimen ambulatorio en horario de tarde, siendo compatible con actividad laboral y/o académica. Se aconseja para su realización disponer de apoyo familiar.

Este programa también da apoyo a adolescentes y/o familiares de adolescentes que estén teniendo conductas de riesgo respecto al consumo de sustancias.

El objetivo del programa es mejorar la integración familiar, social y laboral del usuario, dotándole de las habilidades y capacidades necesarias para prevenir recaídas; verificando que el cambio realizado en el estilo de vida es sólido, al margen de toda dependencia y con un bienestar físico, emocional y existencial.



**C/ Collado Piña, 14
02002 Albacete**

**Teléfono 967 51 10 68
618 40 42 87**

**<http://asexorate.org>
asociacionasexorate@gmail.com**



**Horario de atención: de lunes a viernes de 17 a 20
horas**

asexorate.org

ASEXÓRATE es una asociación sin ánimo de lucro que persigue, a través de sus acciones la promoción y el libre ejercicio de los derechos sexuales y los derechos reproductivos de todas las personas, en todas partes del mundo.

Creemos en la capacidad de todas las personas para desarrollar una sexualidad plena, sana y libre de riesgos, si somos capaces de dotarles con las herramientas adecuadas para la libre y responsable toma de decisiones.

Firmes en nuestro compromiso por la promoción de esos derechos, abogamos por una salud sexual y reproductiva de calidad, una prestación de servicios eficiente y accesible a todas las personas en todas las etapas de la vida.

PROGRAMAS / ACTIVIDADES

Programa de atención a jóvenes en salud sexual

1. Centro Joven de Atención Sexual (CJAS)

Información, asesoramiento y atención a la sexualidad juvenil en la ciudad de Albacete y pedanías. Los/as usuarios/as del centro joven podrán realizar consultas de todo tipo: sobre su identidad sexual, la orientación del deseo erótico, los métodos anticonceptivos, las relaciones de pareja, prevención I.TS y VIH/Sida o sobre las posibles dificultades a la hora de mantener prácticas eróticas, en un marco de libertad y respeto. La atención se realiza en tres formatos distintos: atención presencial directa, atención telefónica y atención on-line.

2. Talleres Educación Sexual

Realizamos talleres de educación sexual en diferentes ámbitos, institutos de enseñanza secundaria obligatoria, a demanda de los servicios sociales del Ayuntamiento y otras instituciones o a demanda de las asociaciones de madres y padres de alumnos/as.

3. Campañas de sensibilización.

Campaña “no me quieras tanto, quíereme bien”

Bajo el lema: “NO ME QUIERAS TANTO, QUIÉREME BIEN” ponemos en marcha una iniciativa, que tiene como objetivo principal, incidir en las claves de las relaciones positivas entre adolescentes y jóvenes. Descárgate aquí la [guía](#).

Talleres de formación

Desarrollamos talleres formativos, dirigidos a los diferentes agentes sociales involucrados en el desarrollo de los y las adolescentes, para ayudarles a mejorar sus herramientas en sexualidad.

Talleres de formación a demanda

Desarrollamos talleres formativos a demanda, en temas relacionados con la psicología y sexología, dirigidos a cualquier colectivo.

Salud sexual y reproductiva en mujeres inmigrantes

El programa tiene como objetivo fomentar el bienestar y la salud sexual y reproductiva de la población inmigrante, mujeres y hombres, facilitando para ello el asesoramiento, información y conocimientos básicos necesarios para, por un lado, desarrollar prácticas preventivas ante los riesgos asociados a la sexualidad y la reproducción y, por otro, desarrollar relaciones afectivas, sexuales y familiares satisfactorias. En el servicio, se atienden las demandas sobre distintos aspectos relacionados con la sexualidad: planificación familiar, maternidad, métodos anticonceptivos, infecciones de transmisión sexual, VIH/Sida, interrupción voluntaria del embarazo, violencia sexual, menopausia. Y como temas transversales a todos ellos, las relaciones de pareja y las relaciones sexuales. El programa ofrece:

- 1. Servicio de Información y Asesoramiento en salud sexual y reproductiva para mujeres inmigrantes. Asesoramiento individual y en pareja.**
- 2. Talleres formativos a grupos de mujeres.**
- 3. Talleres en salud sexual y reproductiva para hombres inmigrantes.**
- 4. Cursos de formación en atención a la salud sexual para profesionales sociales y sanitarios.**

OTROS RECURSOS

COMUNIDAD TERAPÉUTICA CASA DEL ALFARERO.

**Iglesia Evangélica Bautista.
Carretera De Barrax, km. 510
Finca La Maticana, S/N
Apartado de correos, 338.
02080 Albacete
967 58 02 22**

COMITÉ ANTISIDA DE ALBACETE.

**C/ Mayor, 73
967 21 89 68**

JUGADORES ANÓNIMOS ALBACETE.

**C/ Juan de Toledo nº 35, bajo
Parroquia Sagrada Familia, sala 4.
Reuniones: Jueves de 20 a 22 h. y
sábados horario de 19 a 21 h.
636 662 639**

NARCÓTICOS ANÓNIMOS

**Grupo Libertad
Parroquia Sagrada Familia
C/ Juan de Toledo, 35,
salón nº 5
Lunes , 20 a 21,30 horas
676 552 353**

GRUPOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.

**O.C.S. Área 23
Apartado 784
02080 Albacete
967 50 03 12**

**Grupo Alba 2000
Parroquia.
C/ Juan de Toledo, 33
Martes y viernes, 20 h.**

**Grupo Florecer
Parroquia El Pilar
C/ Filipinas, 11
Domingos, 11 h.**

Grupo Los Llanos

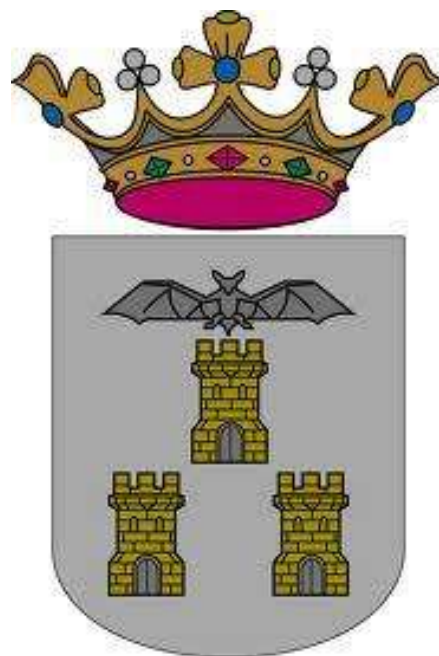
**Parroquia
C/ Agujas, s/n
Sábados, 19 h.
Domingos, 18 h.**

Grupo Sembrador

**Parroquia.
C/ Zurbaran, 1
Lunes y jueves, 20 h.**

Grupo Tres Legados

**Parroquia.
C/ Seminario, 4.
Miércoles, 20 h.**



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

PLAN MUNICIPAL SOBRE DROGAS

COMISIÓN LOCAL SOBRE DROGODEPENDENCIAS Y OTRAS ADICCIONES